

ALBERGO PIROVANO

L'UNIVERSITA' DELLO SCI

OLTRE ALLO SPORT TI OFFRE

Il nuovo Centro Benessere Antistress

per migliorare la tua salute e le prestazioni sportive:

Massaggio sportivo: pregara – infragara postgara: defaticante, decontratturante, rigenerante, disintossicante. Allunga tutte le fasce muscolari prevenendo e curando : cervicalgie, dorsalgie, lombosciatalgie, e discopatie rendendoci più sciolti nello sport: **Sci, calcio, pallavolo, pallacanestro ecc.**

Massaggio -Mix Massage psicosomatico antistress previene e combatte Ipertensione arteriosa, insonnia, esaurimento psicofisico, ansia, depressione, attacchi di panico, anoressia mentale e tutte le patologie da stress

Massaggio con Argilla Calda e Massaggio con le Pietre: la sua azione benefica porta energia la dove manca e rilassamento dove c'è tensione. Stimola il rilassamento neuro muscolare portando beneficio in tutto il corpo. **BENEFICI:** insonnia, antidepressivo

Massaggi estetico psicosomatico antistress: sgonfiante drenante, dimagrante, migliora la circolazione venosa e linfatica contrastando e curando: **cellulite**, invecchiamento della pelle e tutti i disturbi legati alla circolazione. (**antinviechiamento della pelle**)

Abbiamo il piacere di comunicarVi la pubblicazione del libro STORIE DI UN TERAPISTA IN POCHE MOSSE COMBATTI STRESS, ATTACCO DI PANICO, ANSIA E DEPRESSIONE

Autore Renato Lemmi

Casa Editrice www.Kimerik.it

TERAPISTA della Medicina Alternativa Olistica:

Renato Lemmi, già Cultore della Materia presso Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Mantova

Docente dell'Accademia del Massaggio Antistress Medicina Olistica

Specialista. Massaggio Antistress Psicosomatico

Consulente antistress e stress clinico psicosomatico

Estetista